

# MENU PAŹDZIERNIK 2021

DZIEŃ MIESIĄCA	DANIE <i>(w nawiasie numer występujących substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji ***)</i>
1	Zupa fasolowa, placki ziemniaczane, sos pieczarkowy, herbata (1,3,7,9)
2	
3	
4	Zupa soczewicowa, pulpet drobiowy w sosie, ryż, surówka, kompot (1,3,7,9)
5	Krupnik, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta, kompot (1,7,9)
6	Zupa porowa, gołąbki inaczej w sosie pieczarkowym, herbata z cytryną (1,3,7,9)
7	Zupa koperkowa, kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane, kompot (1,7,9)
8	Zupa kalafiorowa, jajka sadzone, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot (1,3,7,9)
9	
10	
11	Zupa ziemniaczana, makaron z sosem mięsnym, kompot (1,7,9)
12	Grochówka z kiełbasą, naleśniki z serem, dżemem, herbata z cytryną (1,3,7,9)
13	Zupa serowa, strogonow, pieczywo, herbata (1,7,9)
14	Rosół z makaronem, udziec/pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka, kompot (1,7,9)
15	Zupa ogórkowa, filet z Miruny w panierce, ziemniaki, surówka, kompot (1,3,4,7,9)
16	
17	
18	Zupa jarzynowa, ryż z koktajlem, wafelek, herbata (1,7,9)
19	Żurek z kiełbasą, pierogi ruskie, herbata (1,3,7,9,10)
20	Rosół z zacierką, filet z kurczaka w sosie, ziemniaki, surówka, herbata (1,7,9)
21	Zupa dnia, pieczeń wieprzowa w sosie, kasza pęczak, ogórek, kompot (1,7,9)
22	Barszcz ukraiński, makaron z serem, jogurt (1,7,9)
23	
24	
25	Zupa cebulowa, spaghetti, herbata (1,7,9)
26	Zupa grysikowa, kotlet drobiowy, ziemniaki, ćwikła z chrzanem, kompot (1,3,7,9)
27	Zupa pieczarkowa, fasolka po bretońsku, pieczywo, herbata (1,7,9,10)
28	Zupa dyniowa, łazanki z kapustą i mięsem, kompot (1,7,9)
29	Zupa pomidorowa, filet z Miruny w warzywach, ryż, sos serowo-szpinakowy, kompot (1,3,4,7,9)
30	
31	

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: majeranek, oregano, liść laurowy, pieprz czarny i ziołowy, papryka słodka, curry, kminek, bazylika, zioła zamiast soli, zioła prowansalskie, kurkuma, imbir, cynamon. Zgodnie i informacją od producentów wszystkie składniki potraw mogą zawierać śladowe ilości glutenu, sezamu, mleka, soi, jaj, selera, gorczycy i orzeszków ziemnych.